

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΡΟΜΟΙ – ΑΛΜΑΤΑ – ΡΙΨΕΙΣ



Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής

2021-2022

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

		Σελ.			Σελ.
1.	Δρόμοι	1	2.8	Μέτρηση υψών	9
1.1	Δρόμοι ταχύτητας	1	2.9	Κατάταξη	9
1.2	Άκυρη εκκίνηση	1	2.10	Άλμα σε ύψος αποτυχημένη προσπάθεια	10
1.3	Παραβίαση διαδρόμου	2	2.11	Άλμα επί κοντώ αποτυχημένη προσπάθεια	11
1.4	Παρεμπόδιση	3	2.12	Επιτρεπόμενος χρόνος προσπαθειών	12
1.5	Δρόμοι με εμπόδια	3	3.	Αγωνίσματα Ρίψεων	12
1.6	Κλήρωση για τους διαδρόμους	3	3.1	Προδιαγραφές οργάνων	12
1.7	Τερματισμός	4	3.2	Βαλβίδα Ρίψης	12
1.8	Δρόμοι μεσαίων αποστάσεων	4	3.3	Τομέας Ρίψης	12
1.9	Δρόμοι μεγάλων αποστάσεων	4	3.4	Βαλβίδα Σφαιροβολίας	13
1.10	Σκυταλοδρομίες	5	3.5	Βαλβίδα Δισκοβολίας	13
1.11	Γενικοί κανονισμοί σκυταλοδρομίας	5	3.6	Βαλβίδας Σφυροβολίας	14
1.12	Ελάχιστος χρόνος ανάμεσα στους γύρους	6	3.7	Διάδρομος φοράς ακοντίου	15
2.	Αγωνίσματα κονίστρας	7	3.8	Τομέας Ρίψης ακοντίου	15
2.1	Άλματα	7	3.9	Προσπάθειες	15
2.2	Οριζόντια άλματα	7	3.10	Ρίψεις Άκυρες προσπάθειες	16
2.3	Προσπάθειες	8	3.11	Μέτρηση Βολής	17
2.4	Αποτελέσματα	8	4.	Σύνθετα αγωνίσματα	18
2.5	Ισοπαλίες	8	4.1	Έπταθλο	18
2.6	Κάθετα άλματα	9	4.2	Δέκαθλο	18
2.7	Προσπάθειες	9	4.3	Γενικές πληροφορίες Σύνθετων	18

Κανονισμοί Στίβου

Οι αγώνες στίβου χωρίζονται στα **αγωνίσματα του στίβου** που περιλαμβάνουν τα **αγωνίσματα δρόμων** και τα **αγωνίσματα κονίστρας (ρίψεις και άλματα)**.

Για την διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής κάθε αγώνα, για τον έλεγχο των στοιχείων, της ενδυμασίας των αθλητών, των καρφιών, των οργάνων, για την έγκαιρη ώρα προσέλευσης των αθλητών στα διάφορα αγωνίσματα, για τη διασφάλιση της επικοινωνίας των αγωνοδίκων και γενικά για ότι αφορά την εύρυθμη διεξαγωγή των αγώνων διεκπεραιώνεται στην **Αίθουσα Κλήσης**.

1. Δρόμοι

1.1 Δρόμοι Ταχύτητας

Τα αγωνίσματα δρόμων στους αγώνες στίβου χωρίζονται σε **δρόμους ταχύτητας, δρόμους μεσαίων αποστάσεων και δρόμους μεγάλων αποστάσεων**.

Στους **δρόμους ταχύτητας** περιλαμβάνονται τα 100μ ανδρών/γυναικών, 100μ με εμπόδια γυναικών και 110μ με εμπόδια ανδρών, 200μ ανδρών/γυναικών, 400μ ανδρών/γυναικών, 400μ με εμπόδια ανδρών/γυναικών, 4Χ100μ και 4Χ400μ σκυταλοδρομίες ανδρών/γυναικών.

Στους δρόμους ταχύτητας οι αθλητές ξεκινούν από βαθύρα εκκίνησης και τελειώνουν την κούρσα στον ίδιο διάδρομο από τον οποίο ξεκίνησαν.

Στους δρόμους μέχρι και 400μ η εκκίνηση γίνεται μετά από την ακόλουθη σειρά παραγγελμάτων: « Λάβετε θέσεις! » – « Έτοιμοι! » – πυροβολισμός εκκινήσεως. Μετά από το παράγγελμα «λάβετε θέσεις» οι αθλητές καταλαμβάνουν τις θέσεις στην αφετηρία. Με το παράγγελμα «έτοιμοι» παίρνουν την τελική στάση εκκινήσεως. Για να δοθεί η εκκίνηση οφείλουν όλοι δρομείς να παραμείνουν ακίνητοι στη θέση αυτή, οπότε και δίνεται με πυροβολισμό στον αέρα η εκκίνηση.

1.2 Άκυρη εκκίνηση

- Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης φέρουν ακουστικά για να ακούνε καθαρά το ηχητικό σήμα που εκπέμπεται όταν το Σύστημα ανιχνεύει μια πιθανή άκυρη εκκίνηση [δηλ. **όταν ο χρόνος αντίδρασης είναι μικρότερος από 0,100 (εκατό χιλιοστά) του δευτερολέπτου**]. Μόλις ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος **Αφέτης Ανάκλησης** ακούσουν το ηχητικό σήμα, και αν το πιστόλι εκπυρσοκρότησε, θα υπάρχει ανάκληση

και ο Αφέτης θα εξετάζει αμέσως τους χρόνους αντίδρασης και κάθε άλλη διαθέσιμη πληροφορία από το Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης, με σκοπό να επιβεβαιώσει αν υπάρχει αθλητής (ή αθλητές) υπεύθυνος (ή υπεύθυνοι) για την ανάκληση και ποιος (ή ποιοι) είναι αυτοί.

- Επίσης, **η εκκίνηση είναι άκυρη, όταν οι δρομείς μετακινήσουν τα χέρια και τα πόδια από τη θέση «έτοιμοι» προτού δοθεί ο πυροβολισμός.** Σε περίπτωση που ένας αθλητής κάνει άκυρη εκκίνηση αποχωρεί από τον αγώνα.
- Στην περίπτωση εκκίνησης από όρθια θέση, οποιαδήποτε κίνηση που έχει ως αποτέλεσμα είτε το ένα είτε και τα δύο πόδια του αθλητή να χάσουν την επαφή με το έδαφος σημειώνεται ως άκυρη εκκίνηση.

Ωστόσο, επειδή οι αθλητές που ξεκινούν σε όρθια θέση είναι πιο επιρρεπείς στο να χάσουν την ισορροπία τους και να πέσουν, αν αυτή η κίνηση κριθεί ακούσια, η εκκίνηση θα πρέπει να θεωρείται ως “ασταθής”. Αν ένας αθλητής δεχθεί σπρώξιμο ή κτύπημα και περάσει πάνω από τη γραμμή πριν την εκκίνηση, δεν θα πρέπει να τιμωρείται. Κάθε αθλητής που προκαλεί τέτοια ανωμαλία θα μπορεί να δεχθεί πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.

1.3 Παραβίαση διαδρόμου

- Σε όλους τους αγώνες δρόμου που διεξάγονται σε διαδρόμους, κάθε αθλητής θα πρέπει να παραμένει εντός του διαδρόμου στον οποίο έχει κληρωθεί (βλέπε σημείο 1.6) να τρέξει, από την εκκίνηση μέχρι τον τερματισμό. Σε περίπτωση που ο αθλητής αλλάξει διάδρομο ακυρώνεται. Αυτό ισχύει επίσης και σε οποιοδήποτε τμήμα ενός αγώνα δρόμου που διεξάγεται σε διαδρόμους (π.χ. στο 800μ. οι αθλητές τρέχουν σε διαδρόμους μέχρι τα πρώτα 100μ).
- Σε όλους τους αγώνες δρόμου που διεξάγονται σε διαδρόμους ή σε οποιοδήποτε τμήμα αγώνων δρόμου που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους, ο αθλητής δεν θα πρέπει να πατάει ούτε να τρέχει πάνω ή μέσα από το κράσπεδο (ή την εσωτερική γραμμή του διαδρόμου) γιατί θα ακυρώνεται.
- Όποιος αθλητής κερδίσει ουσιαστικό πλεονέκτημα με την αλλαγή διαδρόμου ακυρώνεται (δεν ακυρώνεται αν η πράξη του δεν αποτελεί πλεονέκτημα).

Ωστόσο, ένας αθλητής δεν ακυρώνεται όταν σπρωχτεί ή εξαναγκαστεί από άλλον αθλητή να πατήσει ή να τρέξει έξω από το διάδρομό του.

1.4 Παρεμπόδιση

Αθλητής ο οποίος, θεωρηθεί από τον Έφορο ως υπεύθυνος για το σπρώξιμο ή την παρεμπόδιση συναθλητή του, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα του) θα υπόκειται σε **ακύρωση** από το αγώνισμα αυτό.

1.5 Δρόμοι με Εμπόδια

Οι καθιερωμένες αποστάσεις για τους **Άνδρες** είναι τα **110μ και 400μ με εμπόδια** και για τις **Γυναίκες** τα **100μ και 400μ με εμπόδια αντίστοιχα**.

Όλοι οι δρόμοι εμποδίων διεξάγονται σε διαδρόμους και κάθε αθλητής θα πρέπει υπερπηδά όλα τα εμπόδια και να παραμένει στο δικό του διάδρομο μέχρι τέλους. Σε περίπτωση αλλαγής διαδρόμου ή παρεμπόδισης οι αθλητές θα τιμωρούνται με ακύρωση.

Επιπλέον, ένας **αθλητής θα ακυρώνεται, αν:**

- το πόδι του αθλητή κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, βρίσκεται εξωτερικά από το εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές), κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου·
- ο αθλητής ή ρίξει κάτω ή μετατοπίσει ένα εμπόδιο με το χέρι του, με το σώμα του ή με την πάνω πλευρά του ποδιού που προηγείται·
- ο αθλητής άμεσα ή έμμεσα ρίξει κάτω ή μετατοπίσει σημαντικά ένα εμπόδιο στον δικό του διάδρομο ή σε άλλο διάδρομο, ώστε αυτό να επηρεάσει ή να παρεμποδίσει άλλον αθλητή (ή αθλητές) στον αγώνα.

1.6 Κλήρωση για τους διαδρόμους

Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 800 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., όταν υπάρχουν αρκετοί διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, οι διάδρομοι κληρώνονται ως ακολούθως:

- Στον **πρώτο γύρο** και σε κάθε συμπληρωματικό αρχικό προκριματικό γύρο η κατανομή των διαδρόμων στους αθλητές γίνεται με **κλήρωση**.
- Στους **επόμενους γύρους**, οι αθλητές/ομάδες θα ταξινομούνται σε διαδρόμους μετά από κάθε γύρο σύμφωνα με τους **ταχύτερους χρόνους κάθε σειράς**. Γίνεται **μία κλήρωση** για τους **τέσσερις υψηλότερα καταταχθέντες** αθλητές/ομάδες για τους **κεντρικούς διαδρόμους 3, 4, 5 και 6**. **Δεύτερη κλήρωση** για την **πέμπτη και έκτη θέση** για τους **διαδρόμους 2 και 7** και τέλος μια **τρίτη κλήρωση** για τους αθλητές/ομάδες που κατατάχθηκαν στις χαμηλότερες θέσεις για τοποθέτηση στους **διαδρόμους 1 και 8**.

1.7 Τερματισμός

Ένας αθλητής θεωρείται ότι έχει τερματίσει όταν ο **κορμός** του σώματος του (όχι όμως ο λαιμός, το κεφάλι, τα χέρια ή τα πόδια του) περάσει την γραμμή του τερματισμού.

Στους δρόμους αλλά και στα άλλα αγωνίσματα του στίβου υπάρχουν ο Αλυτάρχης των αγώνων, έφοροι, κριτές οι οποίοι σύμφωνα με τους κανονισμούς βρίσκονται πέντε μέτρα από την γραμμή του τερματισμού, και στην ίδια ευθεία με αυτήν, και πρέπει να τους παρέχεται υπερυψωμένη εξέδρα.

Οι κριτές αποφασίζουν την σειρά με την οποία τερμάτισαν οι αθλητές, υπάρχουν ακόμη χρονομέτρες, κριτές Φώτο φίνις, συντονιστής εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτης Ανάκλησης, Σημειωτές στροφών, επόπτες αγωνισμάτων δρόμων και βάδην, γραμματεία αγώνων. Γενικά όσο μεγαλύτερο είναι το επίπεδο των αγώνων, αυτοί στελεχώνονται σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς της παγκόσμιας ομοσπονδίας Στίβου IAAF.

1.8 Δρόμοι Μεσαίων Αποστάσεων

Στους δρόμους μεσαίων αποστάσεων περιλαμβάνονται τα 800μ ανδρών/γυναικών και τα 1500μ ανδρών/γυναικών.

Στα 800μ κάθε αθλητής στα πρώτα 100μ τρέχει στην δική του διαδρομή μέχρι να περάσει την πρώτη στροφή, μετά μπορεί να ακολουθήσει την εσωτερική διαδρομή του στίβου (υπάρχουν ενδεικτικοί κώνοι που καθορίζουν το σημείο σύγκλισης). Στα 1500μ και πάνω οι αθλητές αγωνίζονται απευθείας στην εσωτερική διαδρομή.

1.9 Δρόμοι Μεγάλων Αποστάσεων

Στους δρόμους μεγάλων αποστάσεων περιλαμβάνονται τα αγωνίσματα 3000μ με φυσικά εμπόδια, 5000μ, 10000μ ανδρών/γυναικών τα οποία διεξάγονται **εντός σταδίου** καθώς και τα αγωνίσματα **εκτός σταδίου** όπως είναι ο μαραθώνιος ανδρών/γυναικών (42195μ) ανδρών/γυναικών, το Βάδην 20000μ ανδρών/γυναικών και το βάδην 50000μ ανδρών. Ο τερματισμός στον μαραθώνιο και στο βάδην γίνεται εντός σταδίου.

1.10 Σκυταλοδρομίες 4X100 και 4X400

Σύμφωνα με τα νέα δεδομένα οι επίσημες αποστάσεις για τις σκυταλοδρομίες είναι:

Άνδρες	Γυναίκες	Σε διάδρομο/χωρίς διάδρομο
4X100μ	4X100μ	διεξάγεται εξολοκλήρου σε διαδρόμους
4X200μ	4X200μ	μπορεί να διεξάγεται είτε εξολοκλήρου σε διαδρόμους, είτε σε διαδρόμους μόνο για το πρώτο σκέλος είτε σε διαδρόμους για τα δύο πρώτα σκέλη
4X400μ	4X400μ	σε διαδρόμους μόνο για το πρώτο σκέλος, στην αρχή του δευτέρου σκέλους μετά τη στροφή, οι αθλητές εγκαταλείπουν τους διαδρόμους
4X800μ	4X800μ	σε διαδρόμους για το πρώτο σκέλος ή χωρίς διαδρόμους
4X1500μ	4X1500μ	δεν διεξάγεται σε διαδρόμους
Μεικτών αποστάσεων (1200μ. – 400μ. – 800μ. – 1600μ.)	Μεικτών αποστάσεων (1200μ. – 400μ. – 800μ. – 1600μ.)	δεν διεξάγεται σε διαδρόμους
4X400μ. Μεικτή ανδρών, γυναικών συμμετέχουν μαζί στην ίδια ομάδα 2 άνδρες και 2 γυναίκες		σε διαδρόμους μόνο για το πρώτο σκέλος, στην αρχή του δευτέρου σκέλους μετά τη στροφή, οι αθλητές εγκαταλείπουν τους διαδρόμους

1.11 Γενικοί κανονισμοί στις σκυταλοδρομίες 4X100 και 4X400

Οι πιο γνωστές σκυταλοδρομίες οι οποίες συμπεριλαμβάνονται και στα σχολικά πρωταθλήματα λυκείου είναι τα 4X100μ και τα 4X400μ.

Η σκυτάλη πρέπει να μεταβιβάζεται εντός της ζώνης αλλαγών η οποία έχει μήκος 30 μέτρα για τα 4X100μ ενώ για τα 4X400μ 20 μέτρα. Σχετικά με τη ζώνη αλλαγής, μόνον η θέση της σκυτάλης είναι η καθοριστική. Η μεταβίβαση της σκυτάλης έξω από τη ζώνη αλλαγής θα έχει ως συνέπεια την ακύρωση.

Οι αθλητές, πριν την παραλαβή ή και μετά τη μεταβίβαση της σκυτάλης, θα πρέπει να παραμένουν στους διαδρόμους τους μέχρι να ελευθερωθεί ο διάδρομος ώστε να αποφευχθεί η παρεμπόδιση άλλων αθλητών και ακυρωθούν.

Αν η σκυτάλη πέσει, θα πρέπει να την περισυλλέξει ξανά ο αθλητής που την έριξε. Ο αθλητής θα μπορεί να αφήσει το διάδρομό του για να ξαναπιάσει τη σκυτάλη, με την προϋπόθεση ότι, ενεργώντας έτσι, δεν μειώνει την απόσταση που πρέπει να καλύψει.

Επιπλέον, αν η σκυτάλη πέσει κατά τέτοιον τρόπο ώστε να μετακινηθεί προς τα πλάγια ή προς τα εμπρός κατά την κατεύθυνση που τρέχουν οι αθλητές (ακόμη κι αν φύγει πέρα από τη γραμμή τερματισμού), ο αθλητής που την έριξε, αφού την ξαναπιάσει, υποχρεούται να επιστρέψει τουλάχιστον μέχρι το σημείο που την είχε για τελευταία φορά στα χέρια του, προτού συνεχίσει στον αγώνα. Με την προϋπόθεση ότι ακολουθούνται αυτές οι διαδικασίες, ανάλογα με την

περίπτωση, και ότι κανένας από τους υπόλοιπους αθλητές δεν παρεμποδίζεται, η πτώση της σκυτάλης δεν θα συνεπάγεται ακύρωση.

Αν κατά τη διάρκεια της σκυταλοδρομίας ένας αθλητής πάρει ή ανασηκώσει τη σκυτάλη άλλης ομάδας, η ομάδα του θα ακυρώνεται. Η άλλη ομάδα δεν θα πρέπει να τιμωρείται εκτός και αν με τον τρόπο αυτό κέρδισε κάποιο πλεονέκτημα.

Η σκυταλοδρομία 4Χ100 μ. διεξάγεται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους.

Η σκυταλοδρομία 4Χ400 μ. διεξάγεται ως ακολούθως:

- Η **πρώτη αλλαγή γίνεται σε διαδρόμους**, στη συνέχεια οι αθλητές τρέχουν σε διάδρομο μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης (μετά την πρώτη στροφή) όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείψουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους,
- οι αθλητές που τρέχουν στο τρίτο και τέταρτο σκέλος της σκυταλοδρομίας 4Χ400 μ., θα **τοποθετούνται στη θέση αναμονής τους, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό Κριτή, με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας εισέρχονται στην τελευταία στροφή**. Από τη στιγμή που οι επερχόμενοι αθλητές περάσουν αυτό το σημείο, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα διατηρούν τη σειρά τους και δεν θα αλλάζουν θέσεις στην αρχή της ζώνης αλλαγής. Αν ένας αθλητής δεν τηρήσει τον κανονισμό αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

1.12 Ελάχιστος Χρόνος ανάμεσα στους Γύρους (Προκριματικούς, ημιτελικούς, τελικούς)

Οι ακόλουθες **ελάχιστες χρονικές περιόδους** επιβάλλεται να παρέχονται στους αθλητές, όταν πρακτικά είναι εφικτό, **ανάμεσα στην τελευταία σειρά κάθε γύρου και στην πρώτη σειρά του επόμενου γύρου ή του τελικού**:

Αγώνισμα	Ελάχιστος Χρόνος ανάμεσα στους Γύρους
Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά
Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά
Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ

2.1 ΑΛΜΑΤΑ

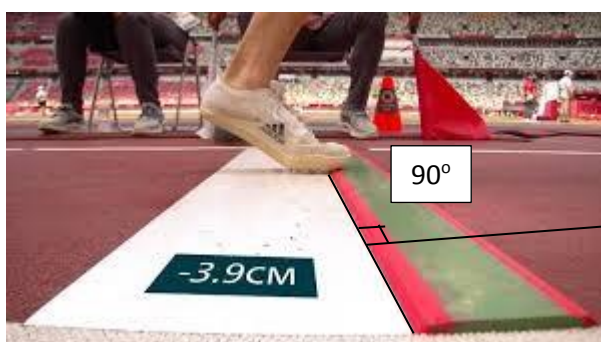
Τα άλματα τα χωρίζουμε σε δυο κατηγορίες, στα **οριζόντια**, που περιλαμβάνουν το άλμα εις μήκος και άλμα τριπλούν και στα **κάθετα**, που περιλαμβάνουν το άλμα εις ύψος και άλμα επί κοντώ. Σε κάθε άλμα εφαρμόζονται δυνάμεις κάθετες και οριζόντιες. Οι οριζόντιες δυνάμεις του άλματος αποκτά ο αθλητής με την φορά που είναι ανάλογη με το κάθε άλμα και τις κάθετες δυνάμεις την στιγμή της ώθησης με το πόδι του στο έδαφος. Κάθε άλμα του κλασικού αθλητισμού διακρίνεται σε τέσσερις φάσεις την φορά, το πάτημα-ώθηση, αιώρηση-πτήση και την προσγείωση.

2.2 Οριζόντια Άλματα (Μήκος και Τριπλούν)

Στα οριζόντια άλματα το ελάχιστο μήκος του διάδρομου φοράς, μετρημένο από την αντίστοιχη γραμμή απογείωσης, θα είναι 40 μ. και όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν 45 μ.

Στο αγώνισμα του άλματος σε μήκος και τριπλούν η απογείωση πρέπει να γίνεται μπροστά από ένα βατήρα απογείωσης, που είναι τοποθετημένος μέσα στο έδαφος και βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με το διάδρομο της φοράς και το σκάμμα.

Το πάτημα πάνω ή πέρα από την πλαστελίνη σημαίνει, ότι το άλμα θεωρείται άκυρο. Στην περίπτωση δηλαδή που ο αθλητής αφήσει οποιοδήποτε ίχνος στην ειδική πλαστελίνη το άλμα θεωρείται άκυρο.



Τελευταίο ίχνος
άλτη προς την
γραμμή
απογείωσης.

Σημείο «0» το σημείο από
όπου αρχίζει η μέτρηση.

Για τη μέτρηση του μήκους που σημειώθηκε χρειάζονται δύο άτομα (κριτές): το ένα σημειώνει μετά από την προσγείωση του αλτή / της αλτριάς το σημείο μέσα στο σκάμμα όπου έχει τη μικρότερη απόσταση από τη γραμμή απογείωσης. Για τον σκοπό αυτό χρησιμοποιεί μια μεταλλική ράβδο η οποία τοποθετείται κάθετα στο σημείο αυτό. Εδώ τοποθετείται και η αρχή (μηδέν) της μετροταινίας. Το άλλο άτομο τεντώνει τη μετροταινία πάνω στη βαλβίδα έτσι [τελευταίο σημείο του βατήρα (άσπρο) πριν την πλαστελίνη], ώστε να σχηματίζει ορθή γωνία με τη γραμμή εκτινάξεως και «διαβάζει» (μετρά) το μήκος.

Στο **άλμα σε μήκος** η απόσταση ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης και στο πιο απομακρυσμένο άκρο του σκάμματος να είναι τουλάχιστον 10 μ., και αν είναι εφικτό, 11 μ. Η γραμμή απογείωσης θα τοποθετείται μεταξύ 1 μ. και 3 μ. από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος.

2.3 Προσπάθειες

Κάθε αλτής/άλτρια έχει το δικαίωμα να κάνει **τρεις προσπάθειες** σ' έναν αγώνα (προκριματικός). **Ακολουθώς, συνεχίζουν οι οκτώ καλύτεροι αλτες/άλτριες, οι οποίοι/ες και έχουν το δικαίωμα γι' άλλες τρεις προσπάθειες (τελικός).** Αν σ' έναν αγώνα παίρνουν μέρος οκτώ ή λιγότεροι αθλητές/τριες, επιτρέπεται να εκτελέσει ο καθένας/μία έξι προσπάθειες. **Η βαθμολογία γίνεται με βάση την καλύτερη προσπάθεια που έχει επιτύχει ένας/μία αλτής/άλτρια σ' ολόκληρο τον αγώνα. Αν δύο αθλητές/τριες έχουν την ίδια επίδοση, ο αγώνας κρίνεται με βάση τη δεύτερη καλύτερη επίδοση κ.ο.κ.**

Το **Άλμα Τριπλούν** αποτελείται από μια αναπήδηση – κουτσό (απογείωση και προσγείωση στο ίδιο πόδι) , ένα βήμα και ένα άλμα, με αυτήν ακριβώς τη σειρά. Η αναπήδηση θα γίνεται έτσι ώστε ο αθλητής να προσγειώνεται πρώτα με το ίδιο πόδι με το οποίο απογειώθηκε· στο βήμα θα προσγειώνεται στο άλλο πόδι, από το οποίο, στη συνέχεια, εκτελείται το άλμα με προσγείωση στο σκάμμα.

Η απόσταση ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης για τους άνδρες και στο πιο απομακρυσμένο άκρο του σκάμματος θα είναι τουλάχιστον 21 μ. Για τους Διεθνείς Αγώνες, θα πρέπει να υπάρχουν ξεχωριστοί βατήρες απογείωσης για τους άνδρες και για τις γυναίκες. Η γραμμή απογείωσης δεν θα απέχει λιγότερο από 13 μ. για τους άνδρες και 11 μ. για τις γυναίκες από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος. Για όλους τους υπόλοιπους αγώνες, αυτή η απόσταση θα είναι αντίστοιχη με το επίπεδο του αγώνα.

2.4 Αποτέλεσμα

Η κατάταξη κάθε αθλητή γίνεται με βάση την καλύτερη από όλες τις προσπάθειές του.

2.5 Ισοπαλίες (Οριζόντια Άλματα: Μήκος και Τριπλούν)

Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθούν. Στη συνέχεια, αν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ. Αν και μετά την εφαρμογή αυτού του συγκεκριμένου κανονισμού η ισοπαλία παραμένει, οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι. Εκτός από τα Κάθετα Άλματα, στην περίπτωση ισοπαλίας για οποιαδήποτε θέση κατάταξης, συμπεριλαμβανομένης και της πρώτης θέσης, η ισοπαλία θα παραμένει.

2.6 Κάθετα Άλματα (Άλμα εις Ύψος και Άλμα επί Κοντώ)

Πριν αρχίσει ο αγώνας, ο Έφορος ή ο Επικεφαλής Κριτής ανακοινώνουν στους αθλητές το αρχικό ύψος, καθώς και τα επόμενα διαδοχικά ύψη στα οποία θα ανεβαίνει ο πήχης στο τέλος κάθε γύρου προσπαθειών, μέχρι να έχει απομείνει μόνον ένας αθλητής που θα έχει νικήσει στον αγώνα, ή να υπάρχει ισοπαλία για την πρώτη θέση.

Ένας αθλητής θα μπορεί να ξεκινήσει τα άλματά του από οποιοδήποτε ύψος που έχει προηγουμένως ανακοινωθεί από τον Έφορο ή τον Επικεφαλής Κριτή και θα μπορεί να κάνει άλματα κατά την κρίση του σε οποιοδήποτε επόμενο ύψος.

2.7 Προσπάθειες (Άλμα εις Ύψος και Άλμα επί Κοντώ)

Τρεις συνεχόμενες αποτυχημένες προσπάθειες, ανεξαρτήτως του ύψους στο οποίο καταγράφονται αυτές οι αποτυχίες, θα αποκλείουν τον αθλητή από περαιτέρω άλματα, εκτός από την περίπτωση που υπάρχει ισοπαλία για την πρώτη θέση.

Ένας αθλητής θα μπορεί να αφήσει τη δεύτερη ή την τρίτη του προσπάθεια σε ένα συγκεκριμένο ύψος (αφού αποτύχει την πρώτη ή τη δεύτερη φορά αντίστοιχα) και να εξακολουθήσει να κάνει άλματα σε κάποιο επόμενο ύψος.

Εκτός κι αν έχει απομείνει ένας μόνον αθλητής, ο οποίος να έχει νικήσει στον αγώνα, ο πήχης δεν θα ανυψώνεται ποτέ κατά **λιγότερο από 2 εκατ. στο Άλμα σε Ύψος και 5 εκατ. στο Άλμα επί Κοντώ μετά από κάθε γύρο προσπαθειών.**

2.8 Μέτρηση Ύψών

Σε όλα τα κάθετα αλτικά αγωνίσματα, οι μετρήσεις γίνονται, σε ακέραια εκατοστά, κατακόρυφα από το έδαφος μέχρι το χαμηλότερο σημείο της πάνω πλευράς του πήχη. Οποιαδήποτε μέτρηση ενός νέου ύψους γίνεται προτού οι αθλητές επιχειρήσουν άλμα στο ύψος αυτό.

2.9 Κατάταξη

Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:

Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά και την εφαρμογή των συγκεκριμένων Τεχνικών Κανονισμών οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά και την εφαρμογή του συγκεκριμένου Άρθρου των Τεχνικών Κανονισμών οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, οι εν λόγω αθλητές θα καταλαμβάνουν την ίδια θέση, εκτός κι αν πρόκειται για την πρώτη θέση.

Αν πρόκειται για την πρώτη θέση, θα **διεξάγεται αγώνας επίλυσης ισοπαλίας (μπαράζ)** ανάμεσα στους αθλητές αυτούς σύμφωνα με το συγκεκριμένο Άρθρο των Τεχνικών Κανονισμών, εκτός κι αν αποφασιστεί αλλιώς, είτε εκ των προτέρων σύμφωνα με τις διατάξεις που ισχύουν στον αγώνα, είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα αλλά πριν από την έναρξη του αγωνίσματος, από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) ή από τον Έφορο, αν δεν έχει οριστεί Τεχνικός Εκπρόσωπος.

Αν δεν διεξαχθεί αγώνας μπαράζ, ακόμη και στην περίπτωση όπου οι εμπλεκόμενοι αθλητές σε οποιαδήποτε φάση αποφασίσουν να μην επιχειρήσουν περαιτέρω άλματα, η ισοπαλία για την πρώτη θέση θα παραμένει.

2.10 Στο Άλμα σε Ύψος:

Η προσπάθεια θεωρείται αποτυχημένη εάν:

- Μετά το άλμα, ο πήχης δεν παραμένει στα στηρίγματά του εξαιτίας των ενεργειών του αθλητή κατά τη διάρκεια του άλματος·
- Ο αθλητής ακουμπήσει το έδαφος, ή το στρώμα προσγείωσης, ή ακουμπήσει ανάμεσα ή εξωτερικά των στυλοβατών πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζεται από τον πήχη, με οποιοδήποτε σημείο του σώματός του, χωρίς πρώτα να υπερβεί τον πήχη.
- ή ακουμπήσει τον πήχη ή το κάθετο τμήμα των στυλοβατών κατά τη φορά του χωρίς να κάνει άλμα.

Ωστόσο, αν ο αθλητής τη στιγμή του άλματος ακουμπήσει το στρώμα προσγείωσης με το πόδι του και κατά τη γνώμη του Κριτή δεν αποκτήσει πλεονέκτημα, το άλμα για τον λόγο αυτό δεν θα πρέπει να θεωρείται αποτυχημένο.

2.11 Στο Άλμα επί Κοντώ:

Η προσπάθεια θεωρείται αποτυχημένη εάν:

- Μετά το άλμα, ο οριζόντιος πήχης δεν παραμένει και στις δύο υποδοχές εξαιτίας των ενεργειών του αθλητή κατά τη διάρκεια του άλματος·
- Ο αθλητής ακουμπήσει το έδαφος, ή το στρώμα προσγείωσης, με οποιοδήποτε μέρος του σώματος του ή με το κοντάρι πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζεται από το πίσω άκρο της βαλβίδας, χωρίς πρώτα να έχει υπερβεί τον πήχη·
- Ο αθλητής αφού έχει απογειωθεί, τοποθετήσει το χαμηλότερο χέρι του πάνω από το χέρι που βρίσκεται ψηλότερα πάνω στο κοντάρι·
- Ακόμη, αν ο αθλητής μετακινήσει το χέρι που βρίσκεται ψηλότερα πιο ψηλά πάνω στο κοντάρι·
- Τέλος αν κατά τη διάρκεια του άλματος ο αθλητής σταθεροποιήσει ή επανατοποθετήσει τον πήχη με το χέρι ή τα χέρια του θεωρείται όπως και τα υπόλοιπα σημεία αποτυχημένη προσπάθεια.

Ωστόσο δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν ένας αθλητής τρέξει σε κάποιο σημείο έξω από τις άσπρες γραμμές του διάδρομου φοράς. Επίσης, δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια αν το κοντάρι αγγίξει το στρώμα προσγείωσης, κατά τη διάρκεια της προσπάθειας, αφού έχει εισχωρήσει σωστά μέσα στη βαλβίδα.

2.12 Επιτρεπόμενος χρόνος για τις προσπάθειες

Ατομικά Αγωνίσματα	Ύψος	Επί Κοντώ	Άλλο
Περισσότεροι από 3 αθλητές (ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)	1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτά	2 λεπτά	1 λεπτό
1 αθλητής	3 λεπτά	5 λεπτά	---
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ

Σε όλους τους Διεθνείς Αγώνες, τα όργανα που χρησιμοποιούνται θα πληρούν τις ισχύουσες προδιαγραφές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Μόνο τα όργανα που είναι πιστοποιημένα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία θα μπορούν να χρησιμοποιούνται. Ο πίνακας που ακολουθεί δείχνει τα όργανα που πρέπει να χρησιμοποιούνται από κάθε κατηγορία ηλικίας.

3.1 Προδιαγραφές Οργάνων

Όργανο	Γυναίκες	Άνδρες
	K20/Ενήλικες	Ενήλικες
Σφαίρα	4,000 κιλά	7,260 κιλά
Δίσκος	1,000 κιλά	2,000 κιλά
Σφύρα	4,000 κιλά	7,260 κιλά
Ακόντιο	600 γραμ.	800 γραμ.

3.2 Βαλβίδα Ρίψεων (Σφαιροβολία, σφυροβολία και δισκοβολία)

Η στεφάνη της βαλβίδας είναι κατασκευασμένη από φύλλα σιδήρου ή χάλυβα ή από άλλο κατάλληλο υλικό, και το επάνω μέρος της είναι στο ίδιο επίπεδο με το έδαφος εξωτερικά.

Το εσωτερικό της βαλβίδας μπορεί να είναι κατασκευασμένο από τσιμέντο, άσφαλο ή κάποιο άλλο σταθερό αλλά όχι ολισθηρό υλικό. Η επιφάνεια του εσωτερικού είναι γενικά επίπεδη και χαμηλότερη κατά 20 χλστά ± 6 χλστά από το επάνω άκρο της στεφάνης της βαλβίδας.

Η εσωτερική διάμετρος της βαλβίδας στη Σφαιροβολία και στη Σφυροβολία είναι 2,135 μ. ± 0,005 μ. ενώ στην Δισκοβολία είναι 2,50 μ. ± 0,005 μ.

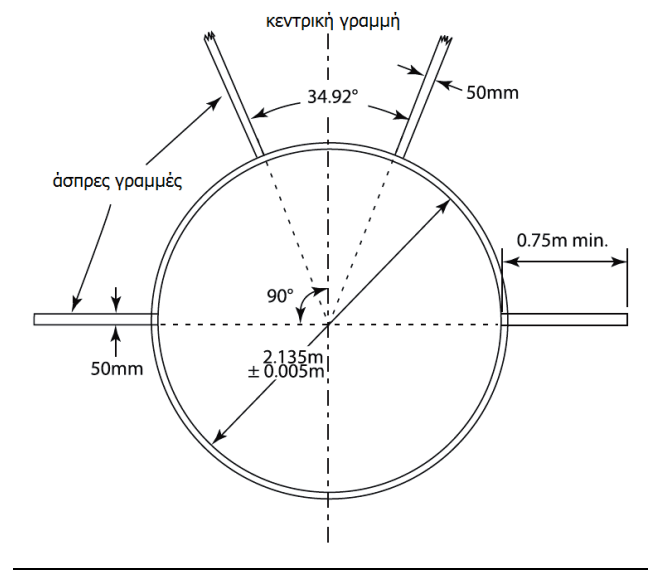
Ενώ η διάμετρος της σφαιροβολίας και σφυροβολίας είναι η ίδια, στην σφαιροβολία υπάρχει ο αναστολέας (μια ξύλινη κατασκευή στο μπροστινό τμήμα της βαλβίδας).

Η βαλβίδα της δισκοβολίας και της σφυροβολίας περιβάλλεται από **προστατευτικό πλέγμα (κλωβός ασφαλείας)**.

3.3 Τομέας Ρίψης (Σφαιροβολία, σφυροβολία και δισκοβολία)

Ο τομέας ρίψης στα αγωνίσματα που γίνονται σε βαλβίδα, επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών που σχηματίζουν **γωνία 34,92°**, τέτοια ώστε το εσωτερικό άκρο των γραμμών, αν προεκταθεί, να περνάει διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας (δείτε το σχήμα που ακολουθεί).

3.6 Βαλβίδα Σφυροβολίας

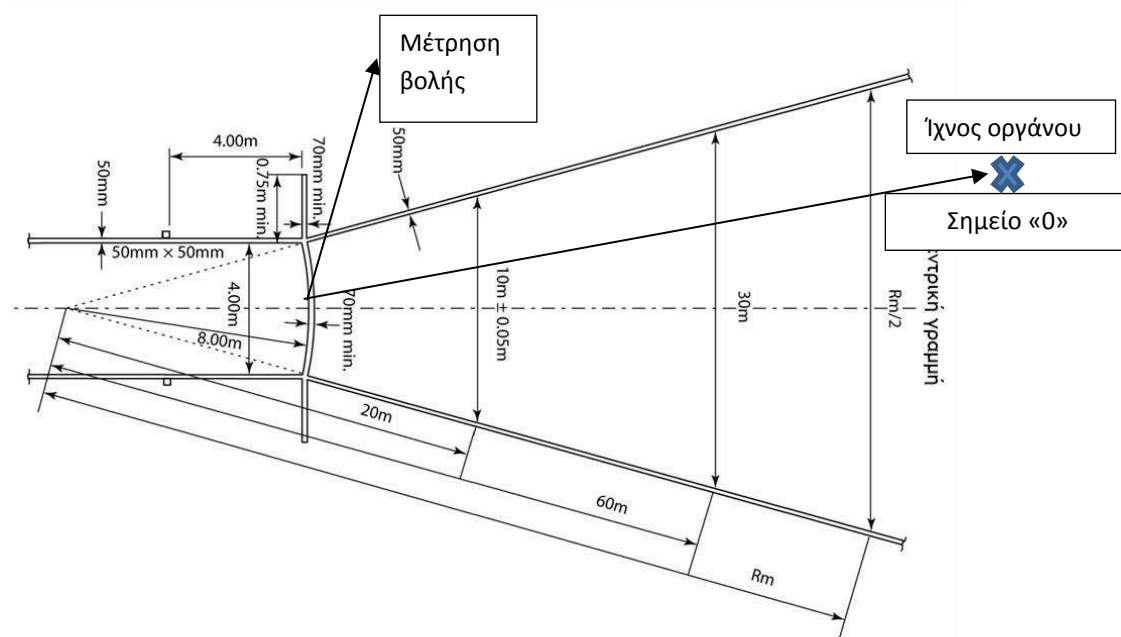


3.7 Διάδρομος Φοράς Ακοντισμού

Το ελάχιστο μήκος του διαδρόμου φοράς στον ακοντισμό είναι 30 μ., ενώ σε Διεθνής Αγώνες το ελάχιστο μήκος είναι 33,50 μ.

Ο διάδρομος φοράς στον ακοντισμό επισημαίνεται με δύο παράλληλες άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών που απέχουν 4 μ. η μία από την άλλη. Η ρίψη πραγματοποιείται πίσω από το τόξο ενός κύκλου, σχεδιασμένου με ακτίνα 8 μ.

Το ακόντιο αποτελείται από τρία βασικά μέρη: ένα **στέλεχος**, μια **κεφαλή** και μια **λαβή από σχοινί**. Το ακόντιο δεν θα πρέπει να έχει καθόλου κινητά τμήματα ή άλλα εξαρτήματα, τα οποία θα μπορούσαν κατά τη διάρκεια της βολής να αλλάξουν το κέντρο βάρους ή τα χαρακτηριστικά της βολής.



3.8 Τομέας Ρίψης Ακοντισμού

Στον Ακοντισμό, ο τομέας ρίψης επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών και η γωνία του τομέα είναι **28,96°**.

3.9 Προσπάθειες

Σε όλες τις ρίψεις οι αθλητές δικαιούνται τρεις βολές στην προκριματική φάση. Οι 8 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις περνούν στον τελικό όπου έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ακόμα τρεις βολές. Ο αθλητής με την καλύτερη βολή από τις έξι συνολικά προσπάθειες κερδίζει τον αγώνα. Σε περίπτωση ισοβαθμίας νικητής αναδεικνύεται αυτός με την δεύτερη καλύτερη επίδοση.

Στη Σφαιροβολία, τη Δισκοβολία και τη Σφυροβολία η ρίψη των οργάνων γίνεται από βαλβίδα, ενώ στον Ακοντισμό από διάδρομο φοράς. **Στην περίπτωση των προσπαθειών που γίνονται από βαλβίδα, ο αθλητής ξεκινάει την**

προσπάθειά του από ακίνητη θέση εντός της βαλβίδας. Ο αθλητής επιτρέπεται να ακουμπήσει το εσωτερικό της στεφάνης. Στη Σφαιροβολία, επιτρέπεται επίσης να ακουμπήσει το εσωτερικό του αναστολέα (βλέπε σχήμα 3.4).

3.10 Στις Ρίψεις:

Ένα αθλητής κάνει άκυρη προσπάθεια όταν:

- απελευθερώσει τη σφαίρα ή το ακόντιο με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που επιτρέπεται στους κανονισμούς (π.χ. η σφαίρα πρέπει να ρίχνεται με το ένα χέρι από τον ώμο και σε επαφή με τον λαιμό, στον ακοντισμό κρατάμε το ακόντιο από τη λαβή, το ακόντιο να ρίχνεται πάνω από τον ώμο, η βολή στον ακοντισμό είναι έγκυρη μόνον αν η μεταλλική κεφαλή αγγίξει το έδαφος πριν από οποιοδήποτε άλλο μέρος του ακοντίου κ.ο.κ)
- αφού έχει πατήσει μέσα στη βαλβίδα και έχει ξεκινήσει να κάνει μια βολή, ακουμπήσει με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του το επάνω μέρος της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας
- ακουμπήσει, στη Σφαιροβολία, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του οποιοδήποτε σημείο του αναστολέα εκτός από την εσωτερική πλευρά του (αν δηλαδή, ο αθλητής ακουμπήσει την πάνω πλευρά του αναστολέα η βολή θα θεωρηθεί άκυρη).
- ακουμπήσει, στον Ακοντισμό, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τις γραμμές ή το έδαφος έξω από τις γραμμές που οριοθετούν το διάδρομοφοράς
- η σφαίρα, ο δίσκος, η κεφαλή της σφύρας ή η κεφαλή του ακοντίου, στην πρώτη επαφή τους με το έδαφος κατά την προσγείωση, αγγίζουν τη γραμμή του τομέα ρίψης ή το έδαφος έξω από τον τομέα ρίψης
- στις ρίψεις από βαλβίδα, κατά την έξοδο από αυτήν, μετά την βολή, η πρώτη επαφή του αθλητή με το επάνω μέρος της στεφάνης ή με το έδαφος έξω από τη βαλβίδα δεν γίνει εξ ολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή, η οποία είναι σχεδιασμένη εξωτερικά της βαλβίδας και περνάει, θεωρητικά, διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας (βλέπε σχήμα 3.4, 3.5, 3.6)
- στον Ακοντισμό ισχύει όπως στο πιο πάνω σημείο (οι πλάγιες γραμμές βρίσκονται εξωτερικά στο ύψος του τόξου βολής).
- στον ακοντισμό, η πρώτη επαφή του ακοντίου με το έδαφος δεν γίνει πρώτα με το κεφάλι του ακοντίου.

Ωστόσο, δεν θεωρείται άκυρη η προσπάθεια αν ο δίσκος ή οποιοδήποτε μέρος της σφύρας αγγίξει την εσωτερική πλευρά του κλωβού (τη δεξιά, για δεξιόχειρα ρίπτη) αφότου φύγει από τα χέρια του αθλητή, και μετά προσγειωθεί μέσα στον τομέα ρίψης.

3.11 Μέτρηση Βολών

Σε όλα τα αγωνίσματα ρίψεων, οι αποστάσεις καταγράφονται στο αμέσως προηγούμενο εκατοστό (0,01 μ.) από την απόσταση που μετρήθηκε, αν η μετρούμενη απόσταση δεν είναι ακέραιο εκατοστό.

Η μέτρηση κάθε βολής γίνεται αμέσως μετά από κάθε έγκυρη προσπάθεια από το πλησιέστερο σημάδι που δημιουργήσε η πρώτη επαφή με το έδαφος κατά την προσγείωση: της σφαίρας, του δίσκου και της κεφαλής της σφύρας, μέχρι το εσωτερικό της περιφέρειας της βαλβίδας, κατά μήκος μιας ευθείας που περνάει από το κέντρο της βαλβίδας· ή της κεφαλής του ακοντίου μέχρι το εσωτερικό άκρο του τόξου, κατά μήκος μιας ευθείας που περνάει από το κέντρο του κύκλου, τμήμα του οποίου αποτελεί το τόξο.

Το «0» τοποθετείται στο ίχνος που αφήνει το όργανο και η μέτρηση καταλήγει στο εσωτερικό της βαλβίδας ή του διαδρόμου φοράς ενώ η μέτρηση που ισχύει είναι ακριβώς στην αρχή του εσωτερικού σημείου της βαλβίδας ή του διαδρόμου φοράς και που αν το σημείο προεκταθεί θα περνά ακριβώς από το κέντρο της βαλβίδας (βλέπε σχήμα 3.7).

4. Σύνθετα Αγωνίσματα

Τα σύνθετα αγωνίσματα είναι το έπταθλο γυναικών και το δέκαθλο ανδρών.

4.1 Έπταθλο Γυναικών

Το Έπταθλο αποτελείται από επτά αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:

Πρώτη ημέρα: 100 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Ύψος· Σφαιροβολία· 200 μ.

Δεύτερη ημέρα: Άλμα σε Μήκος· Ακοντισμός· 800 μ.

4.2 Δέκαθλο Ανδρών

Το Δέκαθλο των Ανδρών αποτελείται από δέκα αγωνίσματα, τα οποία διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:

Πρώτη ημέρα: 100 μ.· Άλμα σε Μήκος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Ύψος· 400 μ.

Δεύτερη ημέρα: 110 μ. Εμπόδια· Δισκοβολία· Άλμα επί Κοντώ· Ακοντισμός· 1500 μ.

4.3 Γενικές πληροφορίες για τα Σύνθετα

- Στα Αγωνίσματα Δρόμων, μόνον μία άκυρη εκκίνηση για κάθε αγώνα δρόμου επιτρέπεται χωρίς να αποκλειστεί ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Κάθε αθλητής ή αθλητές που θα κρίνονται υπεύθυνοι για περαιτέρω άκυρες εκκινήσεις στον αγώνα, θα αποκλείονται από τον Αφέτη
- στο Άλμα σε Μήκος και σε καθένα από τα αγωνίσματα ρίψεων, κάθε αθλητής έχει δικαίωμα να πραγματοποιεί τρεις προσπάθειες μόνον
- στα Κάθετα Άλματα, η απόσταση που θα ανυψώνεται ο πήχης κάθε φορά θα είναι σταθερή σε όλη τη διάρκεια του αγώνα: 3 εκατ. για το Άλμα σε Ύψος και 10 εκατ. στο Άλμα επί Κοντώ
- Οι αθλητές θα κατατάσσονται ανάλογα με το συνολικό αριθμό βαθμών που συγκέντρωσαν
- Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές συγκεντρώσουν τον ίδιο αριθμό βαθμών σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης του αγώνα, οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι.

Βιβλιογραφία

1. Εγχειρίδιο Κανονισμών Αγώνων Στίβου 2018-2019, IAAF (στους κανονισμούς περιλαμβάνονται και οι κανονισμοί που θα ισχύουν από τον Νοέμβριο του 2021).