

Μιχάλης Μαυρουδής

Κατάγεται από τη Δερύνεια και είναι απόφοιτος του Semmelweis University στην Ουγγαρία, κάτοχος προπτυχιακού, μεταπτυχιακού και διδακτορικού τίτλου στις Επιστήμες της Φυσικής Αγωγής και της Άθλησης και διαθέτει δίπλωμα UEFA Fitness.

Έχει ειδίκευση στη φυσιολογία της άσκησης, τη φυσική κατάσταση και τη διδασκαλία. Έχει πολυετή εμπειρία ως προπονητής φυσικής κατάστασης, προσαρμόζοντας τα προγράμματα προπόνησης στις ανάγκες του κάθε αθλητή, την πρόληψη τραυματισμών και την ενίσχυση της συνολικής απόδοσης. Η φιλοσοφία του στηρίζεται στην εξατομικευμένη προσέγγιση, στη συνεχή εκπαίδευση και στη χρήση σύγχρονων επιστημονικών μεθόδων.

Παράλληλα, έχει συμβάλλει στην εκπαιδευτική κοινότητα ως καθηγητής σε ανώτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα, έχει συγγράψει βιβλία και επιστημονικές μελέτες στον τομέα της αθλητικής φυσιολογίας και της διατροφής, ενώ συμμετέχει ενεργά σε ερευνητικά προγράμματα και συνέδρια σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

